

Современная реальность –

компьютерная грамотность для пенсионеров

**Пояснительная записка**

Структура программы включает в себя учебно-тематический план и краткое содержание занятий, где обозначены ключевые понятия, рассматриваемые на лекциях, практические упражнения, вопросы и задания для контроля, памятки пошаговых действий, а также дополнительную информацию для преподавателей, рекомендации по введению занятий и организации учебного процесса.

Теоретические занятия чередуются с практическими. Обучение начинается с объяснения самых простых истин.

Объяснять изучаемый материал, если это необходимо, следует по несколько раз, при этом каждому слушателю показывают, что и как нужно сделать. Несмотря на то, что занятия по обучению компьютерной грамотности групповые, к каждому «особому ученику» нужен свой подход: кто-то впервые сел за компьютер и очень не уверен в себе, кто-то уже что-то умеет, но хочет научиться большему, у кого-то получается с первого раза, кому-то приходится сложнее. На начальном этапе занятия компьютерной грамотности для пенсионеров направлены даже не на изучение каких-то основ, а скорее на обеспечение скорейшего привыкания слушателей к новой терминологии, к исключению чувства страха, вызываемого компьютерной техникой. Слушатели узнают, из чего состоит компьютер, осваивают последовательность его включения и выключения, изучают правила безопасности при работе на компьютере. Проводя компьютерные курсы для пенсионеров, преподаватели применяют особые подходы, позволяющие ускорить процесс получения слушателями практических навыков. Выделим некоторые особенности, характеризующие этот процесс обучения.

**Цель программы:** обучение лиц старшего возраста компьютерной грамотности дляпреодоления проблемы включения их в информационную среду; формирование практических навыков работы на современном персональном компьютере.

**Задачи:**

* обучить первичным навыкам работы с персональным компьютером;
* ознакомить с пакетом программ Microsoft Offce;
* обеспечить необходимый уровень практических умений работы на персональном компьютере, с целью дальнейшего использования полученных знаний в практике повседневной жизни;
* научить слушателя эффективной и безопасной работе в глобальной сети Интернет;
* изучить процесс получения электронных услуг через Интернет;
* расширить возможности общения посредствам Интернета;
* изучить технологию использования информационно-коммуникационных средств.

**Ожидаемые результаты реализации программы:**

- расширить знания по навыкам персонального компьютера;

- использовать в работе стандартные программы;

- соблюдать правила ухода и технику безопасности при работе с компьютером;

- осуществлять поиск информации на компьютере;

- осуществлять поиск информации в Интернет;

- работать с электронной почтой;

- уметь пользоваться порталом «Госуслуги»

- достигать ожидаемого результата от работы.

**Форма проведения занятий:** лекции,практические занятия.

Занятия проводятся по традиционной схеме: изучение нового материала, его анализ (обсуждение) и закрепление.

**Календарно-тематическое планирование работы:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Форма проведения | Название | Дата | Примечание | Кол-во часов |
| 1 | Лекция, практическое занятие. | Первое знакомство с персональным компьютером | март | ОСMSWindows–графический интерфейс. Рабочий стол, главное меню, панель задач. Файловая структура– файлы, папки. Основные операции с объектами. Окно Windows, работа с окнами. | 2 |
| 2 | Лекция, практическое занятие. | Освоение программы MS Word и Excel | май | Основы работы с текстом и таблицами. | 2 |
| 3 | Лекция, практическое занятие | Освоение программы MS PowerPoint и Windows Movie Maker | август | Работа в программе MS PowerPoint, Демонстрация презентаций,  Настройка анимации, запись видео, монтаж фильма Windows Movie Maker, | 2 |
| 4 | Лекция, практическое занятие | Освоение сети Интернет и Общение в Интернет | Октябрь | поиск информации или сайта по запросу, Работа с электронными письмами,  Сервисы почты, Отправка прикрепленных файлов, Знакомство с программами Skype, WhatsApp Web, Telegram Web, регистрация и общение в социальных сетях. | 2 |
| 5 | Лекция, практическое занятие | Государственные услуги в Интернете: электронные приёмные, оплата товаров и услуг, сбербанк-онлайн и т. д. | декабрь | Услуги ЖКХ, запись в поликлинику и т.д., Ознакомиться с сайтами государственных услуг России, (сайты Президента РФ, Правительства РФ, Пенсионного фонда России, Сбербанка России, госуслуги), знакомство со способами заказа и оплаты различных услуг. | 2 |

При необходимости в плане возможны изменения и дополнения.