

**Пояснительная записка (актуальность)**

Пожилые люди больше других нуждаются в общении. С выходом на пенсию круг интересов и забот часто сужается до размеров собственной квартиры. Люди, с которыми раньше человек взаимодействовал каждый день, теперь почти не выходят на связь. Родственники заняты на работе или домашними заботами. Общение с друзьями и родственниками происходит все реже и реже, и в конце концов становится таким редким, что каждый звонок или приезд в гости становится настоящим праздником. Все это приводит к ухудшению настроения, депрессии пожилых людей и в конечном счете становится причиной развития серьезных заболеваний. Посещая же библиотеку, а точнее встречи клуба «Полянка» старшее поколение отдыхает душой и беседует на любые, интересующие их темы, делится опытом и знаниями.

**Цель кружка**: организация социально-консультативной помощи гражданам пожилого возраста, их творческого общения, их адаптация в обществе и повышение жизненной активности.

**Срок реализации программы:**

Продолжительность встреч клуба рассчитана на 1 год.

**Задачи кружка:**

* социально-консультативная помощь гражданам пожилого возраста.
* организация культурного досуга пенсионеров.
* пропаганда позитивной роли пожилых людей в обществе.
* содействие в укреплении практического взаимодействия и сотрудничества старшего и подрастающего поколений.
* улучшение эмоционального состояния и самореализация творческих способностей пожилых людей.

**Расписание работы:**

По договоренности, не реже 1 раза в месяц

**Формы работы:**

* Тематические вечера
* Душевные посиделки
* Игровые программы
* Литературные мероприятия
* Музыкальные вечера
* Мастер-классы

**Ожидаемые результаты:**

* Расширение кругозора
* Знакомство с новинками книг и периодики
* Поддержка живого общения

**ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА «ПОЛЯНКА»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Форма  мероприятия | Название мероприятия | назначение | Срок  проведения |
| Встреча-знакомство | Клуб «Полянка» | Взрослые | 31 января |
| Тематический вечер | «Финансовая грамотность» | Взрослые | 30 мая |
| Онлайн – занятие | «Наш помощник – банк» | Взрослые | 19 сентября |
| Литературно – музыкальный вечер | «Мои года – мое богатство» | Взрослые | 26 сентября |

В программе возможны дополнения и изменения.